



L'âge, un état d'esprit

Citations

Les cheveux blancs ne font pas la vieillesse et le cœur de l'homme n'a pas d'âge. *Alfred de Musset*

Pour peu qu'on prenne le temps d'y réfléchir, il y a toujours plein de choses pour lesquelles on peut être reconnaissant. Par exemple, je suis assis là, dans mon fauteuil, et je me dis que c'est quand même chouette que mes rides ne me fassent pas souffrir. – *Auteur inconnu*

L'art de vieillir, c'est d'apparaître aux générations qui suivent comme un appui et non comme un obstacle, comme un confident et non comme un rival. – *André Maurois*

Les rides se lisent sur votre front, mais faites en sorte qu'elles ne se lisent pas sur votre cœur. L'esprit ne devrait pas vieillir. – *James Garfield*

Les années nous apprennent bien des choses que les jours ignoraient. – *Ralph Waldo Emerson*

Le durcissement des artères entraîne la vieillesse, mais pas autant que le durcissement du cœur. – *Franklin Field*

Un cœur qui aime reste toujours jeune. – *Johann Wolfgang von Goethe*

Vieillir : c'est jusqu'ici le seul moyen connu de ne pas mourir. – *Sainte-Beuve*

Il ne s'agit pas d'ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années. – *Alexis Carrel*

Ça, c'est impressionnant, l'âge d'un homme ! Ça résume toute sa vie.

Elle s'est faite lentement, la maturité qui est sienne. Elle s'est faite contre tant d'obstacles vaincus, contre tant de maladies graves guéries, contre tant de peines calmées, contre tant de désespoirs surmontés, contre tant de risques dont la plupart ont échappé à la conscience. Elle s'est faite à travers tant de désirs, tant d'espérances, tant de regrets, tant d'oublis, tant d'amour.

Ça représente une belle cargaison d'expériences et de souvenirs, l'âge d'un homme !

– *Antoine de Saint-Exupéry*

Ne regrettez pas de vieillir : c'est un privilège qui n'est pas donné à tout le monde. – *Auteur inconnu*

Ce n'est pas parce que nous sommes vieux que nous ne nous arrêtons de jouer. C'est parce que nous nous arrêtons de jouer que nous sommes vieux. N'ayez pas peur de rire chaque jour, et de voir la vie avec humour.

N'ayez pas peur de poursuivre un rêve. Le jour où vous abandonnez vos rêves, vous mourez. Il y a, autour de vous, plein de gens qui sont morts, mais qui ne le savent pas.

– *Auteur inconnu*

Compilation et/ou traduction de l'original anglais « Age, a State of Spirit » par Berniris.

Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : <http://www.lebongrain.com>